

## Vilde spiselige planter

[www.spejdernet.dk/vildeplanter](http://www.spejdernet.dk/vildeplanter)

Alder: Spejder, senior

Bibeltæst: Ingen specifik, men søg på plantenavnene i online bibel.

Vi mennesker bruger mange ressourcer på at producere fødevarer, men måske er dette ikke nødvendigt. Vores jord gemmer på mange naturlige fødevarer, som vi blot kan gå ud og plukke.

I Biblen nævnes mange forskellige slags planter, og man kan lade sig inspirere af disse til at lave mad ud af. De fleste af planterne er dog ikke at finde den danske natur men kan plantes i foråret. Det drejer sig blandt andet om: Dild, hvidløg, kommen, koriander, løg, mynte, sennep, porre, æble og grannåle. Andre planter, der nævnes er: Kapers, figen, dadler, granatæble og morbær.

På linket er en lille identifikationsbog om spiselige planter og forslag til, hvordan maden kan laves som en del af brød. Brødet kan for eksempel bruges til nadver til en høstgudstjeneste.

## Bønnens udvikling

[www.spejdernet.dk/bønnen](http://www.spejdernet.dk/bønnen)

Alder: Junior, spejder

For at give juniorer og spejdere en forståelse for, hvor madvarer kommer fra, kan bønner bruges som et eksempel. Bønner har en størrelse, som er til at se, og de vokser hurtigt. Når bønnerne er vokset frem, kan juniorerne og spejderne være med til at høste dem og spise dem. Juniorerne og spejderne får en forståelse for, hvor vores madvarer kommer fra. Aktiviteten skal derfor helst laves inden sommerferien.

Høsttiden handler i kirkelig sammenhæng om skabelsen, og aktiviteten giver en forståelse af, hvordan skabelsen af en plante sker. Bønnen bliver desuden kun til noget, hvis vi som mennesker tager os af den og giver den mulighed for at vokse, hvilket netop er forvalter-tanken.