

### Faste for miljøet

[www.spejdernet.dk/faste](http://www.spejdernet.dk/faste)

Alder: Ulv, junior, spejder, senior

Bibeltæst: Matt. 4,1-11

Oprindeligt var fastelavnsfesten den sidste dag inden fasteperioden på 40 dage startede. Fasten er en meget gammel tradition og eksisterede endda allerede inden kristendommen.

Ifølge Biblen fastede Jesus i 40 dage i ørkenen. Fasten som kristen tradition er en oplagt måde at sammenkoble kristendommen med nutidens miljøproblematikker. Når man fastede i 40 dage op til påske, gjorde man det for at vise sin hengivenhed (kærlighed, trofasthed, troskab) overfor Gud. Når man hengav sig på denne måde, var det så at sige for at leve sig ind i, hvordan Jesus ofrede sig og led for at frelse menneskene på jorden.

Under faste sætter man sine fysiske behov på pause og fokuserer med sin bevidsthed på det at afholde sig fra noget.

I dag har vi mange vaner og hverdagsting, som vi er vant til at gøre, men mange af disse vaner er belastende for vores verden og miljøet. Lav i fællesskab eller i patruljerne en brainstorm over, hvilke ting, I til dagligt gør, som belaster miljøet. Når spejderne har brainstormet omkring mulige tiltag, som de kan gøre for at spare på miljøet, kan I sammen udarbejde en officiel aftale, som alle spejdere skal underskrive.



### Giv et pyntet æg

[www.spejdernet.dk/farvaeg](http://www.spejdernet.dk/farvaeg)

[www.spejdernet.dk/krystalaeg](http://www.spejdernet.dk/krystalaeg)

Alder: Bæver, ulv, junior, spejder, senior.

Påskeægget har mange forskellige historiske betydninger. For eksempel ses det som et tegn på livet, som fortsætter efter døden og på frugtbarheden. Under fasten måtte man ikke spise æg, så ved påske havde man en masse æg i overskud, og ikke alle æg kunne holde sig i de 40 dage og kunne derfor ikke spises. Dem gav man væk som gaver.

Aktiviteten går derfor ud på at lave farvede æg med naturmaterialer, som spejderne give til forældre eller venner. Man kan bruge løg og rødbedeskræller, som ellers ville blive smidt ud. Det gør, at man undgår at bruge fabriksproducerede malingstyper, som ikke altid er skånsomme for miljøet. Se linket for mange flere muligheder.

De ældste spejdere kan lave nogle lidt mere specielle æg. Dette er krystalæg, og der kan findes en vejledning på linket. Krystallerne laves ud af alun, som ikke er giftigt, og kan fås i håndkøb. Det giver smukke æg, som meget få har prøvet at lave før.