

## De ti miljøbud

[www.spejdernet.dk/miljoebud](http://www.spejdernet.dk/miljoebud)

Alder: Bæver, ulv, junior, spejder, senior

Bibeltæst: 2. Mos. 14

Moses drog op på Sinaibjerget og modtog her de ti bud. De ti bud er en vejledning til et liv som kristen og de beskriver, hvad Gud forventer af os. Hvor de 3 første bud fortæller om menneskets forhold til Gud, handler de sidste 7 bud om vores forhold til andre mennesker. Derfor er følgende øvelse, at spejderne selv udformer bud omkring vores forhold til naturen, og hvordan vi kan få et bedre miljø. Opgaven er fri for fortolkning, så den passer til netop jeres patrulje eller enhed.

Aktiviteten skal gøre spejderne mere bevidste om deres daglige valg og at gøre dem bevidste om miljørigtige valg i dagligdagen.

Aktiviteten består af at lave sit eget papir, som de ti miljøbud skal skrives på. Hjemmelavet papir er en god måde at genbruge gamle aviser og reklamer på, ligesom at det let kan dekorerer for at give hvert ark deres helt eget udtryk. Laver man papir nok, kan hver spejder lave deres egne personlige bud.

Buddene kan være af forskellig karakter. Det er måske mest nærlæggende at lave "aktive" bud såsom "saml 10 stykker affald op fra naturen om ugen", men de kan også være af mere refleksiv karakter.

### Eksempler på miljøbud:

1. Sluk lyset i de rum I ikke er i
2. Lad ikke vandet løbe mens du børster tænder
3. Sorter jeres affald
4. Saml affald op i naturen

## Madspild

[www.spejdernet.dk/madspild](http://www.spejdernet.dk/madspild)

Alder: Junior, spejder, senior

Bibeltæst: 4. Mos. 14

Efter et år i ørkenen klager israelitterne over, at de ikke kan få kød, ligesom de kunne i Egypten. Faktisk snakker de om, at de måske gerne vil tilbage til Egypten, hvor der både var kød, agurker, løg og vandmelon. Dette gør Gud vred, fordi han ikke føler, at israelitterne tror nok på hans godhed og storhed. Han vælger at straffe israelitterne ved at lade vagtler falde ned fra himlen.

Historien fortæller om grådighed og madspild. Israelitterne har ellers nok at spise – også selvom de ikke har kød og agurker. Men de bliver jo ikke lykkeligere at have en overflod af kød.

Gode indkøbsvaner og planlægning er hovedingredienserne, når det gælder om at undgå madspild. Det kan ofte være billigere at købe ind i store mængder, men det er spild, hvis maden ikke bliver spist. Hvorfor købe 1,5 kilo kartofler for 12 kr., hvis du kun skal bruge et kilo, som du kan købe for en 10'er?

Lav en aktivitet, hvor hver spejder have ingredienser med hjemmefra, som deres forældre ikke forventer at bruge. Dette mad symboliserer det madspild, som hver familie ville have haft. Spejderne skal i fællesskab lave et måltid ud af maden, og opleve hvor meget man kan få ud af "gammel" mad.